



Levangerstevnet 2012
Krets- og regionstevne med rekruttøvelser

i Trønderhallen lørdag 4. februar 2012



VELKOMMEN

Levanger Svømme & Livredningsklubb har gleden av å invitere til krets / regionstevne i Trønderhallen. Stevnet gjennomføres i henhold til NSF's lover og regler. Bassenget er 25 m langt, har 6 baner og holder ca. 28 grader C.

Innsvømming og lagledermøte kl. 14.00 – Stevnestart kl. 15.00

ØVELSER

Rekrutter

Øvelse nr.1 25 m fri

Øvelse nr.2 50 m bryst

Øvelse nr.3 50 m fri

Øvelse nr 4 25 m bryst

Øvelse nr 5 50 m rygg

Øvelse nr 6 4 x 25 fri mix

Aldersbestemte klasser

Øvelse nr. 1 100 m bryst jenter

Øvelse nr. 2 100 m bryst gutter

Øvelse nr. 3 50 m bryst jenter

Øvelse nr. 4 50 m bryst gutter

Øvelse nr. 5 100 m fri jenter

Øvelse nr. 6 100 m fri gutter

Øvelse nr. 7 50 m butterfly jenter

Øvelse nr. 8 50 m butterfly gutter

Øvelse nr.9 50 m fri jenter

Øvelse nr.10 50 m fri gutter

Øvelse nr.11 100 m rygg jenter

Øvelse nr.12 100 m rygg gutter

Øvelse nr.13 50 m rygg jenter

Øvelse nr.14 50 m rygg gutter

Øvelse nr 15 200 m ind.medley J

Øvelse nr 16 200 m ind.medley G

Øvelse nr 17 4x 50 m fri mix (2+2)

PAUSE

KLASSER

Stevnet er åpent for alle årsklasser. Rekrutter er jenter og gutter født i 2002 og yngre. Svømmere født i 2002 kan delta i aldersbestemte klasser, men blir ikke rangert. Stafetten inndeles i junior / seniorlag.

PREMIERING

Deltakere tom. 12 år tildeles deltakerpremie, videre 1/3 premiering fra 11 år. Premiering for deltagelse i stafett rekrutt.

STARTKONTINGENT

Startkontingent rekrutter kr 75,- uansett antall øvelser. Startkontingent er kr 75,- for individuelle øvelser og kr 150,- for lagstart i aldersbestemte klasse. Stafett rekrutter GRATIS. Betales ved påmelding til kontonr: 4420 0964028, LS&LK innen 27.januar 2011.

PÅMELDING

Påmelding innen fredag 27. jan 2011, helst på Kobben fil til Grete Hov/e-post (grete.hov@hint.no). Etteranmelding godtas mot dobbel startkontingent dersom ledige baner.

Se ellers www.lslk.no.