

Godt nytt år Jan 2008

Året 2007 ble av svømmeklubben innledet med en flott jubileumsfest lørdag 6 jan på Lysaker. Med vel 120 gjester var dette en verdig markering for en klubb som fylt 40 år. Tusen takk til jubileumskomiteen.

Svømmetrening høsten 2007

Svømmeåret 2007 har vært et godt år. Klubben har hatt stabile trenere, noe av det viktigste for å kunne drive klubben. 3 svømmere fra egen klubb har i år startet utdanning innen trenerfaget, et opplegg svømmekretsen har vært ansvarlig for. Engasjering av Borgar Næss som trener i A/B har vært viktig, fordi han bidrar positivt til å beholde de eldste svømmerne i klubben. Ut over de 10 timer i uka klubben leier svømmehallen på Skogn, har også klubben et samarbeid med Verdal svømmeklubb om trening på tirsdagskveldene for A/B-gruppa.

Dager	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Trenere
Gruppe A/B	1900 - 2100			1900- 2100	Borgar Næss
Gruppe C		1800 - 2000			Rune Reinsborg, Anne Christine Skarstein
Gruppe D	1800 - 1900				Linn Hege Heggli, Carmen Roman Olsen
Gruppe E			1800 - 1900		Ane Caspara Hammer, Erik Ikaldal
Barnas svømmesk.				1700 - 1800	Ane Caspara Hammer, Erik Ikaldal
Trimgruppa				2100- 2200	

Oppmenn: Sheila Lian, Tormod Alver, Jon Arne Sand, Rune Reinsborg og Ane C. Hammer.

Trøndersk mesterskap

12-13 mai arrangert LS&LK, Steinkjer og Verdal svømmeklubb Trøndersk mesterskap i Verdalshallen. Et stort arrangement med behov for mange funksjonerer, som LS&LK klarte å stille, selv om noen nye oppgaver dukket opp tett inntil starten på stevnet. Evaluering fastslo at arrangementet ble godt gjennomført. Takk til alle som deltok.

Barnas svømmeskole (BS)

LS&LK har i 2007 arrangert Barnas svømmeskole trinn II og III. Pr dd har ikke klubben tatt stilling til hva vi gjør fra jan 2008 med BS. Trenere, svømmetid, gruppeinndeling, med mer vil være momenter som skal drøftes før en avgjørelse tas. BS er ett viktig tiltak i klubben for å rekruttere nye svømmere og vi har fortsatt venteliste.

Terminlisten 2008

Klubben vil i 2008 være ansvarlig for følgende arrangement (se terminliste: medley.no eller LSLK.no) 5 jan juletreffest med lyssvømming, 1. mars krets/regionstevne i Verdal, klubbstevne medio mai og sommeravslutning primo juni. Stevner som klubben planlegger å delta på er som følger: Trøndersvøm i Trondheim 25-27 jan, Namsos svøm i Oasen 2-3 feb., Nærøysundlekene i Rørvik 8-9 mars, Stjørdalstoppen 19. april

Klubbens utfordringer

Som leder i klubben mener jeg at den største utfordringen ligger på det administrative plan. Jeg håper at valgkomiteen lykkes i sitt arbeid frem til årsmøte 22 febr og ber om at dere tar ett tak for at klubben kan drives videre basert på frivillig innsats. I 2007 har vi ikke lyktes med å utdanne dommere, noe som klubben må sette fokus på i 2008.

Ny svømmehall på Røstad

Etter årsmøtet onsdag 22. februar på Røstad blir det medlemsmøte hvor Morten Heimburg vil orientere om status på prosjektet Trønderhall/svømmehall. Jeg oppfordre alle til å delta på årsmøte og medlemsmøte denne kvelden.

Avslutningsvis vil jeg benytte anledningen til å takke svømmere, trenere, oppmenn, styremedlemmer, foreldreforeningen og alle foreldre for god innsats gjennom året 2007. En spesiell takk til dommere som ikke lenger har barn i klubben, men stiller fortsatt opp ifm stevner.

Jostein Hammer
Leder LS&LK

INFO FRA GRUPPENE

Her kommer rapport fra C gruppa

Dette året har svømmerne deltatt på tre stevner.

Best oppmøte var det kanskje turen til Hommelvik med kombinasjon av svømmerstevne og sosialt treff på Rampa.

Alltid en trivelig tur:-)

Svømmerne har vært flinke og trent flittig dette året. Det merkes at de har blitt eldre og at en del liker å bli utfordret litt, tross noen protester i starten.

Trenerteamet Carmen Roman Olsen og Linn Hege Heggli har fungert flott! De har hatt kustus på gruppa samtidig som de har gitt rom for lek og moro!

Nå på nyåret har Carmen flyttet midlertidig til familie i Ecuador og Camilla Reinsborg overtar stafettspinnen:-)

Siste tirsdag før jul møttes gruppa med trenere på pizzakveld, Dette ble en bra avslutning på et godt 2007!

Ønsker både svømmere og trenere lykke til i 2008 !

Hege Berg, oppmann gruppe C

Her kommer en oppdatering fra E-gruppa og Barnas Svømmeskole.

Barnas Svømmeskole:

Barnas Svømmeskole trinn III har i høst bestått av Theodor Barstad, Maria Clara Olsen, Kristian Røthe, Aina Bjørvik Kjønstad, Ida Marie Duvsete, Mathias Røiseng Aksnes, Mari Charlotte Myhre, Lukas Sandberg, Rebekka Sandberg, Henrik Aarmo Brenne og Jørgen Gjørås.

Med noen nykommere og varierende aldersforskjell har vi fulgt et opplegg som bygger på trygghet og vannfølelse med crawl svømming som svømmeart. Stiv heks har blitt en populær og morsom lek, samtidig som vi også har holdet på med blant annet haien kommer, og "hent ringer" lek.

Etter nyttår skal vi fortsette med og svømme crawl, og kanskje skal vi se på de forskjellige svømmeartene. Vi ser fram til å være med på noen stevner, noe som betyr at vi må lære oss å svømme litt lengre. Hele gruppen har gjort store framskritt og vi er glade for at det stadig rekrutteres nye svømmere inn i gruppen. Samtidig har vi også rekruttert noen svømmere til en annen gruppe med mer utfordring.

E gruppa.

Gruppe E har i høst bestått av Anna Gjørås, Elias Arnstad, Anna By Sørheim, Maria Røstad, Signe Hogstad, Ingri Røstad Brøndbo, Kristina G. Høilo, Ida Røstad, Sondre Rennemo, Kjetil Aadde Martiniussen, Kristian Aadde Martiniussen, Anders Røstad, Ingrid Mosling, Hilde Strøm Eggen og Johan Rasmussen.

E-gruppa består av 15 blide svømmere fra rundt 7 år til nesten 12 år. Stor aldersforskjell gjør at treningen blir variert etter utfordring og ferdigheter. Likevel ønsker vi å ha en samlet og aktiv gruppe som føler seg trygg på hverandre i vannet.

I høst har vi svømt for det meste crawl svømming, som noen har blitt veldig flink til. Jeg kan trygt si at de fleste jentene mestrer denne svømmearten ganske godt.

Vi har også begynt og svømt en del bryst, som blant annet Johan og resten av guttene mestrer godt.

Alle på gruppa har noe å tilføre gjengen, noe som gjør det svært trivelig i "frileik" på slutten av timen.

Etter nyttår skal vi prøve å svømme litt lengre distanser. Dette gjør vi for at det skal bli triveligere å delta på stevner, som vil foregå i noe lenger basseng. Vi setter pris på tilbakemelding fra foreldre og svømmere om vårt program, slik at vi best kan tilpasse opplegget.

Hilsen fra trenerne, Ane Caspara Hammer og Erik Ikdal.

Rapport fra FORELDREFORENINGA

Vi vil benytte anledningen til å ønske alle svømmere med familie et Godt Nytt År, og takke for god innsats i 2007.

I år har foreldreforeninga bestått av : Kari Laurgård, Ann Kathrin Pettersen, Guri Ertsgård, Torbjørn Skei og Jorid Vollan.

Kari, Ann Kathrin og Guri tar fatt på et år til og to nye som blir valgt inn.

Vi har i oppgave å tjene inn 40000.- i året, og det har vi klart i år også.

For å få inn disse pengene har vi : Blostersalg i mai.

Kioskslag på Trøndersk mesterskap i mai.

Svømmestevne Lysaker i mai.
Levangersprinten i okt.
Salg av gløgg og pølse m/brød på julegattetteninga i nov.
Klubbstevne Lysaker i des.

Ellers har vi hatt sommeravslutning på sjøbadet i juli.

Vi vil si det har til tider hvert hektisk men utrolig morsomt og sosialt.

Hilsen Kari, Ann Kathrin, Guri ,Torbjørn og Jorid.

TorbjørnOg Jorid

Ønsker den nye foreldreforeningen lykke til i 08 og håper på gode inntekter.